PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR MARIN OLARTE**
3. FECHA:	2020-09-07	4. HORA:	Lunes,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	38
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Identificar diferentes maneras de movimiento segmentario y general por medio de la actividad física	TÉCNICAS DEL CUERPO : manejar diferentes elementos para generar movimientos diferentes corporales	CONDICIÓN FÍSICA : interactua con mis padres y explorar las capacidades físicas condicionales	LÚDICA MOTRIZ : aprender a identificar reglas y maneras de juego para e desarrollo motor
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : expresar diferentes sentimientos y actitudes por medio de la actividad fisica			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : aplicar conductas de higiene y uso de la hidratacion antes durante y después de realizar cualquier tipo de actividad física			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : compartir y aceptar las diferencias físicas emocionales o cognitivas de mis compañeros o miembros de la familia			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : : Identifico las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros o familiares			
TEMA : trabajo de modicidad			
SUBTEMAS : motricidad fina			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1.En compañía de un familiar ubica dos botellas a una distancia de tres metros y deberás de desplazarte trotando hacia adelante y hacia atrás durante 40 segundos movilidad articular, calentamiento muscular llamado a lista 2 en lo social trabajaremos trabajo en equipo	espacio	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	trabajo de actividad fisica el cual esta enfocado a la fuerza en donde utilizaremos nuestro tren superior	botellas zapatos , medias , escoba	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	1.Estira los brazos hacia delante con tu cabeza inclinada 3.Toma tu pie derecho con la mano izquierdo flexionado la rodilla y de esta manera lograras estirar tus músculos retro alimentación, temas anteriores	xx	30 minutos

OBSERVACIONES

xxx

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-07	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Lunes,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 38	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1074817450	LAURA CAMILA SOLORZANO	Asistio
1023399095	MARTIN FELIPE ACERO	Asistio
1024572601	MARIA PAULA VELANDIA	Asistio
1011228382	CHRISTOPHER DAMIAN LATORRE	Asistio
1016731685	BRAYAN ESTEBAN OCAMPO	Asistio
1016732182	NICOLE GISELLE ROMERO	Asistio
1013662288	MARIA PAULA ALVAREZ	Asistio
1016731917	Thomas Gallego	Asistio
1070975128	MARIA CAMILA VANEGAS	Asistio
1034668367	TIARA SHARITH CASTILLO	Asistio
1024562516	dilan andres fandiño	Asistio
N376642400	LISCARLY DANIELA GUEVARA	Asistio
1033114567	SCARLETT ISABELA HOLGUIN	Asistio
1013660842	PAULA ISABELLA JIMENEZ	Asistio
1025150846	MATHIAS PAIPILLA	Asistio
133669794	Ricardo Andres Silva	Asistio
1093600114	OSCAR FABIAN VALENCIA	Asistio
1029291439	CRISTIAN CAMILO CARDOZO	Asistio